

Maandagavond trainingstijden 2017-2018

Maandag	Veld 1 A1	Veld 1A2	Veld 1B1	Veld 1B2	Veld 4 A1	Veld 4A2	Veld 4 B1	Veld 4 B2	Veld 5/ Warming up
17.00 - 17.15									
17.15 - 17.30									
17.30 - 17.45	JO9-1 / JO9-2 / JO9-3 / JO9-4 / F-league				JO11-1 / JO11-2 / JO11-3 / JO11-4 / JO11-5 / JO11-6 / JO11-7				
17.45 - 18.00	JO9-1 / JO9-2 / JO9-3 / JO9-4 / F-league				JO11-1 / JO11-2 / JO11-3 / JO11-4 / JO11-5 / JO11-6 / JO11-7				
18.00 - 18.15	JO9-1 / JO9-2 / JO9-3 / JO9-4 / F-league				JO11-1 / JO11-2 / JO11-3 / JO11-4 / JO11-5 / JO11-6 / JO11-7				
18.15 - 18.30	JO9-1 / JO9-2 / JO9-3 / JO9-4 / F-league				JO11-1 / JO11-2 / JO11-3 / JO11-4 / JO11-5 / JO11-6 / JO11-7				MO17-1 / MO15-1 / MO13-1
18.30 - 18.45	Jeugdkeepers	Jeugdkeepers	Jeugdkeepers	Jeugdkeepers	MO17-1	MO17-1 / MO15-1	MO15-1	MO13-1	
18.45 - 19.00	Jeugdkeepers	Jeugdkeepers	Jeugdkeepers	Jeugdkeepers	MO17-1	MO17-1 / MO15-1	MO15-1	MO13-1	
19.00 - 19.15	Jeugdkeepers	Jeugdkeepers	Jeugdkeepers	Jeugdkeepers	MO17-1	MO17-1 / MO15-1	MO15-1	MO13-1	
19.15 - 19.30	Jeugdkeepers	Jeugdkeepers	Jeugdkeepers	Jeugdkeepers	MO17-1	MO17-1 / MO15-1	MO15-1	MO13-1	JO17-1/2/3 DA1/2
19.30 - 19.45	JO17-1	JO17-1	JO17-2	JO17-2	JO17-3	DA2	DA1	DA1	
19.45 - 20.00	JO17-1	JO17-1	JO17-2	JO17-2	JO17-3	DA2	DA1	DA1	
20.00 - 20.15	JO17-1	JO17-1	JO17-2	JO17-2	JO17-3	DA2	DA1	DA1	
20.15 - 20.30	JO17-1	JO17-1	JO17-2	JO17-2	JO17-3	DA2	DA1	DA1	lagere senioren
20.30 - 20.45	JO17-1	JO17-1	JO17-2	JO17-2	JO17-3	DA2	DA1	DA1	lagere senioren
20.45 - 21.00	keepers	keepers	keepers	keepers	lagere senioren	lagere senioren	lagere senioren	lagere senioren	
21.00 - 21.15	keepers	keepers	keepers	keepers	lagere senioren	lagere senioren	lagere senioren	lagere senioren	(incl.35en45+)
21.15 - 21.30	keepers	keepers	keepers	keepers	lagere senioren	lagere senioren	lagere senioren	lagere senioren	(dh4t/m8)
21.30 - 21.45	keepers	keepers	keepers	keepers	lagere senioren	lagere senioren	lagere senioren	lagere senioren	
21.45 - 22.00									

Dinsdagavond trainingstijden 2017-2018

Dinsdag	Veld 1 A1	Veld 1A2	Veld 1B1	Veld 1B2	Veld 4 A1	Veld 4A2	Veld 4 B1	Veld 4 B2	Veld 5/ Warming up
17.00 - 17.15									
17.15 - 17.30									
17.30 - 17.45									
17.45 - 18.00	JO13-1	JO13-1	JO13-3	JO13-3	JO13-2	JO13-2	JO13-4	JO13-4	
18.00 - 18.15	JO13-1	JO13-1	JO13-3	JO13-3	JO13-2	JO13-2	JO13-4	JO13-4	
18.15 - 18.30	JO13-1	JO13-1	JO13-3	JO13-3	JO13-2	JO13-2	JO13-4	JO13-4	
18.30 - 18.45	JO13-1	JO13-1	JO13-3	JO13-3	JO13-2	JO13-2	JO13-4	JO13-4	
18.45 - 19.00	JO13-1	JO13-1	JO13-3	JO13-3	JO13-2	JO13-2	JO13-4	JO13-4	JO19-1/2 JO15-1/2/3/4
19.00 - 19.15	JO19-1	JO19-1	JO19-2	JO19-2	JO15-1	JO15-1/2	JO15-2/3	JO15-3/4	JO15- 3/4
19.15 - 19.30	JO19-1	JO19-1	JO19-2	JO19-2	JO15-1	JO15-1/2	JO15-2/3	JO15-3/4	JO15- 3/4
19.30 - 19.45	JO19-1	JO19-1	JO19-2	JO19-2	JO15-1	JO15-1/2	JO15-2/3	JO15-3/4	JO15- 3/4
19.45 - 20.00	JO19-1	JO19-1	JO19-2	JO19-2	JO15-1	JO15-1/2	JO15-2/3	JO15-3/4	JO15- 3/4
20.00 - 20.15	JO19-1	JO19-1	JO19-2	JO19-2	JO15-1	JO15-1/2	JO15-2/3	JO15-3/4	JO15- 3/4
20.15 - 20.30	1e	1e	1e	1e	2e	2e	3e	3e	
20.30 - 20.45	1e	1e	1e	1e	2e	2e	3e	3e	
20.45 - 21.00	1e	1e	1e	1e	2e	2e	3e	3e	
21.00 - 21.15	1e	1e	1e	1e	2e	2e	3e	3e	
21.15 - 21.30	1e	1e	1e	1e	2e	2e	3e	3e	
21.30 - 21.45	1e	1e	1e	1e	2e	2e	3e	3e	
21.45 - 22.00									

Warming-up veld gebruiken de eerste 15 minuten van de training

Woensdagavond trainingstijden 2017-2018

Woensdag	Veld 1 A1	Veld 1A2	Veld 1B1	Veld 1B2	Veld 4 A1	Veld 4A2	Veld 4 B1	Veld 4 B2	Veld 5/ Warming up
17.00 - 17.15									
17.15 - 17.30									
17.30 - 17.45	JO11-1 / JO11-2 / JO11-3 / JO11-4 / JO11-5 / JO11-6 / JO11-7				JO9-1 / 2	MO13-1	MO15-1	MO15-1	
17.45 - 18.00	JO11-1 / JO11-2 / JO11-3 / JO11-4 / JO11-5 / JO11-6 / JO11-7				JO9-1 / 2	MO13-1	MO15-1	MO15-1	
18.00 - 18.15	JO11-1 / JO11-2 / JO11-3 / JO11-4 / JO11-5 / JO11-6 / JO11-7				JO9-1 / 2	MO13-1	MO15-1	MO15-1	
18.15 - 18.30	JO11-1 / JO11-2 / JO11-3 / JO11-4 / JO11-5 / JO11-6 / JO11-7				JO9-1 / 2	MO13-1	MO15-1	MO15-1	JO17-2 / 3 MO17-1
18.30 - 18.45	Niets plannen ivm trainer kijken JO17-2 en 3		JO17-2	JO17-2	JO17-3	JO17-3	MO17-1	MO17-1	
18.45 - 19.00	JO17-1	JO17-1	JO17-2	JO17-2	JO17-3	JO17-3	MO17-1	MO17-1	
19.00 - 19.15	JO17-1	JO17-1	JO17-2	JO17-2	JO17-3	JO17-3	MO17-1	MO17-1	
19.15 - 19.30	JO17-1	JO17-1	JO17-2	JO17-2	JO17-3	JO17-3	MO17-1	MO17-1	DA1/DA2/MO19-1
19.30 - 19.45	JO17-1	JO17-1	Niets plannen	Niets plannen	DA1	DA1	DA2	DA2	
19.45 - 20.00	JO17-1	JO17-1	Niets plannen	Niets plannen	DA1	DA1	DA2	DA2	
20.00 - 20.15	JO17-1	JO17-1	Niets plannen	Niets plannen	DA1	DA1	DA2	DA2	
20.15 - 20.30	lagere senioren	lagere senioren	Niets plannen	Niets plannen	DA1	DA1	DA2	DA2	DA3
20.30 - 20.45	lagere senioren	lagere senioren		DA3	DA1	DA1	DA2	DA2	
20.45 - 21.00	lagere senioren	lagere senioren		DA3	keepers	keepers	keepers	keepers	
21.00 - 21.15	lagere senioren	lagere senioren		DA3	keepers	keepers	keepers	keepers	
21.15 - 21.30	(incl.35en45+)	(dh4t/m8)		DA3	keepers	keepers	keepers	keepers	
21.30 - 21.45					keepers	keepers	keepers	keepers	
21.45 - 22.00									

Donderdagavond trainingstijden 2017-2018

Donderdag	Veld 1 A1	Veld 1A2	Veld 1B1	Veld 1B2	Veld 4 A1	Veld 4A2	Veld 4 B1	Veld 4 B2	Veld 5/ Warming up
17.00 - 17.15									
17.15 - 17.30									
17.30 - 17.45									
17.45 - 18.00	JO13-1	JO13-1	JO13-2	JO13-2	JO13-3	JO13-4	JO15-3/4	JO15-3/4	JO15-3/4
18.00 - 18.15	JO13-1	JO13-1	JO13-2	JO13-2	JO13-3	JO13-4	JO15-3/4	JO15-3/4	JO15-3/4
18.15 - 18.30	JO13-1	JO13-1	JO13-2	JO13-2	JO13-3	JO13-4	JO15-3/4	JO15-3/4	JO15-3/4
18.30 - 18.45	JO13-1	JO13-1	JO13-2	JO13-2	JO13-3	JO13-4	JO15-3/4	JO15-3/4	JO15-3/4
18.45 - 19.00	JO13-1	JO13-1	JO13-2	JO13-2	JO15-1	JO15-1	JO15-2	JO15-2	JO19-1 / 2
19.00 - 19.15	JO19-1	JO19-1	JO19-2	JO19-2	JO15-1	JO15-1	JO15-2	JO15-2	
19.15 - 19.30	JO19-1	JO19-1	JO19-2	JO19-2	JO15-1	JO15-1	JO15-2	JO15-2	
19.30 - 19.45	JO19-1	JO19-1	JO19-2	JO19-2	JO15-1	JO15-1	JO15-2	JO15-2	
19.45 - 20.00	JO19-1	JO19-1	JO19-2	JO19-2	JO15-1	JO15-1	JO15-2	JO15-2	
20.00 - 20.15	JO19-1	JO19-1	JO19-2	JO19-2	Niets plannen ivm pauze trainers				
20.15 - 20.30	1e	1e	1e	1e	2e	2e	3e	3e	
20.30 - 20.45	1e	1e	1e	1e	2e	2e	3e	3e	
20.45 - 21.00	1e	1e	1e	1e	2e	2e	3e	3e	
21.00 - 21.15	1e	1e	1e	1e	2e	2e	3e	3e	
21.15 - 21.30	1e	1e	1e	1e	2e	2e	3e	3e	
21.30 - 21.45	1e	1e	1e	1e	2e	2e	3e	3e	
21.45 - 22.00									

Woensdagavond trainingstijden bij inhaalwedstrijden op Veld 1

seizoen 2017-2018

woensdag	Veld 1 A1	Veld 1A2	Veld 1B1	Veld 1B2	Veld 4 A1	Veld 4A2	Veld 4 B1	Veld 4 B2	Veld 5/ Warming up
17.00 - 17.15									
17.15 - 17.30									
17.30 - 17.45	JO11-1 / JO11-2 / JO11-3 / JO11-4 / JO11-5 / JO11-6 / JO11-7				JO9-1 / 2	MO13-1	MO15-1	MO15-1	
17.45 - 18.00	JO11-1 / JO11-2 / JO11-3 / JO11-4 / JO11-5 / JO11-6 / JO11-7				JO9-1 / 2	MO13-1	MO15-1	MO15-1	
18.00 - 18.15	JO11-1 / JO11-2 / JO11-3 / JO11-4 / JO11-5 / JO11-6 / JO11-7				JO9-1 / 2	MO13-1	MO15-1	MO15-1	
18.15 - 18.30	JO11-1 / JO11-2 / JO11-3 / JO11-4 / JO11-5 / JO11-6 / JO11-7				JO9-1 / 2	MO13-1	MO15-1	MO15-1	JO17-3
18.30 - 18.45	JO11-1 / JO11-2 / JO11-3 / JO11-4 / JO11-5 / JO11-6 / JO11-7				niets plannen		JO17-3	JO17-3	
18.45 - 19.00	Begin inhaalwedstrijd 1				niets plannen		JO17-3	JO17-3	
19.00 - 19.15	1 WOENSDAG	IN DE MAAND	AANGEPAST	PROGAMMA	MO17-1	MO17-1	JO17-3	JO17-3	
19.15 - 19.30	DAN KUNNEN ER	2 WEDSTRIJDEN	GESPEELD	WORDEN	MO17-1	MO17-1	JO17-3	JO17-3	DA1+DA2
19.30 - 19.45	OM 18.45 UUR	EN	OM 20.00 UUR		MO17-1	DA2	DA1	DA1	
19.45 - 20.00					MO17-1	DA2	DA1	DA1	
20.00 - 20.15	Begin inhaalwedstrijd 2				MO17-1	DA2	DA1	DA1	
20.15 - 20.30					MO17-1	DA2	DA1	DA1	JO17-1/2
20.30 - 20.45					JO17-1	JO17-1	JO17-2	JO17-2	
20.45 - 21.00					JO17-1	JO17-1	JO17-2	JO17-2	
21.00 - 21.15					JO17-1	JO17-1	JO17-2	JO17-2	
21.15 - 21.30					JO17-1	JO17-1	JO17-2	JO17-2	
21.30 - 21.45									
21.45 - 22.00									

Warming-up veld gebruiken de eerste 15 minuten van de training

3-jun-17